



Система целостного  
представления медицинской  
помощи  
**"ПРОСТО"**



**SANATERRA**  
ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

# Лечебные программы

## системы "ПРОСТО"

### Просто БЕЗ COVID-19

взнос\* 5450 руб

Программа, предназначенная для лечения коронавирусной инфекции и других заболеваний дыхательной системы.

*Рекомендуется пациентам с легкой и среднетяжелой формой заболевания.*

#### Лечебный эффект:

- восстановление нормальной работы легких,
- купирование высокой температуры тела и астенического синдрома.

### Просто ДЫШАТЬ

взнос\* 5100 руб

Программа, в ходе которой Вы сможете восстановить и укрепить Вашу дыхательную систему после перенесенного covid-19, пневмонии и других заболеваний дыхательной системы.

*Рекомендуется пациентам после перенесенной коронавирусной инфекции, пневмонии и других заболеваниях органов дыхания в легкой, среднетяжелой и тяжелой формах.*

#### Лечебный эффект:

- восстановление нормальной работы легких и профилактика осложнений
- снижение риска заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также появления тромбозов
- укрепление общего иммунитета и улучшение состояния органов дыхания
- профилактика повторной заболеваемости.

\*Оплата участия в программах системы "Просто" формируется в три этапа. **Первый** - вступительный взнос (он указан в настоящем прайсе). **Второй** этап опционален и возникает в том случае, если общая сумма процедур достигла 10.000 рублей. В этом случае Вам будет предложено внести разницу между вступительным взносом и суммой процедур. **Третий** этап - заключительный взнос, который составляет остаток от суммы всех процедур минус первый и второй взносы. Стоимость всех процедур в рамках лечебной программы снижается на 10%. Перечень процедур обсуждается на этапе определения стратегии лечения.

# Лечебные программы

## системы "ПРОСТО"

### Просто ДВИГАТЬСЯ

взнос\* 5450 руб

Программа, предназначенная для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата и восстановления после различных травм.

*Рекомендуется пациентам с легкой и среднетяжелой формой следующих заболеваний:*

- остеохондроз позвоночника
- остеоартроз суставов, ревматологические заболевания
- пяточная шпора / подошвенный фасцит
- ахиллобурсит
- локтевой эпикондилит
- плече-лопаточный периартрит
- карпальный синдром
- внесуставная кальцификация
- мышечное напряжение
- тендинит бицепса плеча

### Лечебный эффект:

- купирование боли и воспаления, повышение качества жизни
- увеличение подвижности суставов и скорость метаболизма в тканях опорно-двигательного аппарата
- уменьшение объема костных наростов, фиброзных очагов и пр.
- регенерация связок, мышц и сухожилий

\*Оплата участия в программах системы "Просто" формируется в три этапа. **Первый** - вступительный взнос (он указан в настоящем прайсе). **Второй** этап опционален и возникает в том случае, если общая сумма процедур достигла 10.000 рублей. В этом случае Вам будет предложено внести разницу между вступительным взносом и суммой процедур. **Третий** этап - заключительный взнос, который составляет остаток от суммы всех процедур минус первый и второй взносы. Стоимость всех процедур в рамках лечебной программы снижается на 10%. Перечень процедур обсуждается на этапе определения стратегии лечения.

# Информационные сервисы системы "ПРОСТО"

## Просто ОБСУДИТЬ

консультация от 1000 руб

Сервис для получения удаленной консультации врача-терапевта. Если Вам по тем или иным причинам не подходит очное консультирование или же Ваш вопрос требует немедленного разрешения "здесь и сейчас" - это решение для Вас.

### Какие возможности Вы получаете:

- полноценный разговор с опытным специалистом, не выходя из дома
- возможность обратиться за советом к врачу в любой момент
- подробные рекомендации по дальнейшим шагам в направлении дообследования или лечения.

Внутри программы Просто ОБСУДИТЬ есть две опции:

### 1) Вопрос

1000 руб

Полезно в том случае, когда Вам нужно быстро уточнить что-то у врача или задать любой короткий вопрос. Длительность беседы со специалистом составляет не более 30 минут.

### 2) Консультация

стоимость повторной консультации  
выбранного специалиста

Полноценная врачебная консультация (пока доступны *терапевт и кардиолог*) в онлайн-режиме. Длительность равна длительности реального приема.

Во консультации доктор ответит на все Ваши вопросы, поможет разобраться с результатами анализов и скорректировать назначенный курс лечения.

**Внимание!** Из этого списка исключены постановка диагноза и назначение препаратов.



**SANATERRA**  
ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КЛИНИКА